



In vier Wochen werden u. a. folgende Inhalte umgesetzt:

Wesentliche Aspekte der Berufs- und Arbeitsplatzwahl (Ausbau von Kompetenzen)

Arbeiten in kaufmännisch-verwaltenden und handwerklich-technischen Berufsfeldern

Arbeiten am Computer

Training der Grundarbeitsfähigkeiten (u. a. Konzentration und Merkfähigkeit)

Festigen der Schulkenntnisse

Internetrecherche

Bewerbungstraining und Erstellen von aktuellen Bewerbungsunterlagen

Auseinandersetzung mit der Arbeitnehmerrolle

Psychologische Eignungsuntersuchung

Arbeitsmedizinische Beratung

[www.btz-bremen.de](http://www.btz-bremen.de)

Weitere Informationen und Auskünfte:

#### Bremen-Stadtmitte

Bfw Friedehorst gGmbH  
Theodor-Heuss-Allee 23  
28215 Bremen  
Telefon 0421 696789-31  
FAX 0421 696789-29

#### Bremen-Lesum

Bfw Friedehorst gGmbH  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Telefon 0421 6381-9958  
FAX 0421 6381-9958

#### Bremerhaven

Bfw Friedehorst gGmbH  
Dr. Franz-Mertens-Str. 2 a  
27580 Bremerhaven  
Telefon 0471 309462-0  
FAX 0471 309462-99

#### Buchholz

Bfw Friedehorst gGmbH  
Innungsstr. 6  
21244 Buchholz  
Telefon 04181 968090-0  
FAX 04181 968090-9

#### Hildesheim

Bfw Friedehorst gGmbH  
Osterstr. 41-44  
31134 Hildesheim  
Telefon 05121 98933-0  
FAX 05121 98933-20

#### Leer

Bfw Friedehorst gGmbH  
Jahnstr. 6  
26789 Leer  
Telefon 0491 999044-10  
FAX 0491 999044-20

#### Lingen

Bfw Friedehorst gGmbH  
Konrad-Adenauer-Ring 13  
49808 Lingen / Ems  
Telefon 0591 80764-14  
FAX 0591 80764-15

#### Oldenburg

Bfw Friedehorst gGmbH  
Raiffeisenstr. 25  
26122 Oldenburg  
Telefon 0441 361133-0  
FAX 0441 361133-29

#### Osnabrück

Bfw Friedehorst gGmbH  
Osterberger Reihe 2-8  
49074 Osnabrück  
Telefon 0541 600809-20  
FAX 0541 600809-21

#### Stade

Bfw Friedehorst gGmbH  
Am Güterbahnhof 7  
21680 Stade  
Telefon 04141 54446-0  
FAX 04141 54446-44

#### Verden

Bfw Friedehorst gGmbH  
Am Allerufer 7  
27283 Verden  
Telefon 04231 72055-0  
FAX 04231 72055-39



Stand: Nov 2015

# MOIN



motiviert  
organisiert  
informiert  
neu orientiert

in der Region mit der Region

Abklärungsmaßnahme zur Teilhabe am Arbeitsleben für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

**MOIN**, so möchten wir Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen begrüßen, die in den Arbeitsmarkt integriert werden wollen und Hilfestellungen benötigen.

**MOIN** erarbeitet mit den Teilnehmenden die individuellen (häufig leider verborgenen) Stärken, wozu auch immer das Erkennen vorhandener Schwächen (Stolpersteine) gehört. Beide Aspekte sind für die Planung einer möglichen beruflichen Eingliederung bedeutend.

Die Teilnehmenden kommen schließlich zu einer realistischen Einschätzung ihrer beruflichen Fähigkeiten und Fertigkeiten, um so neu orientiert ihren Weg in Richtung Teilhabe am Arbeitsleben zu starten.

MOIN ist eine Maßnahme im



[www.btz-bremen.de](http://www.btz-bremen.de)

## Der beste Weg in Richtung Arbeit

Im Sinne einer erfolgreichen Abklärung können schon im Vorfeld „Stolpersteine“ erkannt und nach Lösungsmöglichkeiten gesucht werden, um den besten Weg in Richtung Arbeit einzuschlagen.

Der Blick richtet sich u. a. auf:

- **Grundarbeitsfähigkeiten**
- **gesundheitliche Stabilität**
- **psychische und physische Belastbarkeit**
- **persönliche Schwierigkeiten**  
(Schulden, Abhängigkeiten usw.)
- **Lern- und Leistungsfähigkeiten**

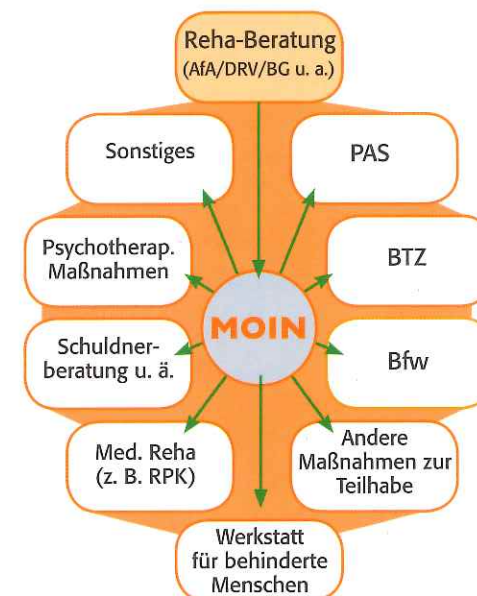
Herausgeber: Friedehorst gGmbH, Rotdornallee 64,  
28717 Bremen

V.i.S.d.P.: Gabriele Nottelmann, Unternehmenskommunikation

Auflage: 5.000 Stück.

Zum Abschluss der Maßnahme findet mit den Teilnehmenden und dem zuständigen Leistungsträger (z. B. Agentur für Arbeit, Deutsche Rentenversicherung, Berufsgenossenschaft, Jobcenter, Kommunen) ein Gespräch statt. Hier wird der Maßnahmeverlauf gemeinsam besprochen und die Weichen für den individuellen weiteren Weg gestellt.

## nach MOIN gehts weiter



AfA Agentur für Arbeit  
Bfw Berufsförderungswerk  
BG Berufsgenossenschaft  
BTZ Berufliches Trainingszentrum  
DRV Deutsche Rentenversicherung  
PAS Projekt Arbeit für Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen  
RPK Rehaeinrichtung für psychisch Kranke